



חפש

צילומי הריון - תרפיה באומנות צילום נשים בהריון כטיפול באומנות

סדנת עיסוי תינוקות לאבות
חדש - עיסוי תינוקות לאבות
ימי ו' בצהריים, החל מ-5.2

קורסי הכנה ללידה קרובים
קורסי הכנה ללידה
ימי ו' בוקר - 8.1.10
ימי א' ערב - 24.1.10
ימי ג' ערב - 9.2.10

סדנת העשרה - הריון ולידה
הכנה ללידה בשיטת ימימה
למדריכות הכנה ללידה, מיילדות,
דולות. 3 מפגשים מ-11 למרץ.

עיסוי תינוקות -נפלאות המגע
סדנת עיסוי תינוקות
ימי ד' בבוקר - החל מ-10.2

את דרכי בתור **צלמת הריון** התחלתי בגיל צעיר יחסית, רק בת 22, בעיצומם של לימודי תואר ראשון בקולנוע והרבה לפני שחשבתי להרות בעצמי.

למן הפעם הראשונה שיצא לי להביט מקרוב בבטן ההריונית של אחת מחברותי ללימודים, חשתי מהופנטת וכאילו ממוגנטת לבטן העגולה והמלאה הזו. הייתי מוקסמת ולא יכולתי להפסיק להביט בה, לגעת ולחוש בעגלגלות המושלמת הזו ולכן, בקשתי את רשותה של חברתי לצלם את הבטן שלה מקרוב, כחלק מפרויקט גמר בסדנת צילומי סטילס. זו הייתה בעצם הנגיעה הראשונה שלי בתחום **צילומי הריון**, שאז עוד לא היה כל כך נפוץ, מקובל ומוכר לכל אישה הרה.

לאורך השנים, הריון בשבילי, היה מעין כמיהה לאיזושהי תחושת סיפוק טוטאלית, תחושת מלאות, הרגע בו כל הדברים מתארגנים, הנקודה בה הכול מקבל משמעות. אני חושבת כי מאז ומתמיד תליתי תקוות מאוד גדולות בתקופת ההריון, כרגע בו החיפוש מסתיים, נולדת היצירה הקסומה והמופלאה מכל והמימוש המוחלט ביותר של האישה מתרחש. ראיתי את ההריון כתקופת שיא בה האהבה ממלאת ותחושת החיבור והביחד הינם הטהורים ביותר. בפנטזיה שלי, העובר שיצמח בבטני יהיה מעין ישות שתמלא אותי ותאפשר לי להעניק לה ללא מעצורים. משהו שיתן משמעות לבלי הרגשות והתחושות שבתוכי, משהו שיתן משמעות לקיומי, משהו שיהיה נוכח גם לאחר מותי, משהו שיהווה את ההוכחה שיצרתי משהו, שהייתי.

זו היתה עבורי פנטזיה רומנטית-רגשנית ללא תקנה ומה שהיה לי קשה כל כך, כשהתחלתי **צלם נשים בהריון** כמקצוע, הייתה ההבנה הפתאומית שלי, שאולי לא כולן מרגישות ככה, שאולי לא כולן מרגישות בתקופה זו את תכלית המיצי האולטימטיבית שלהן, שאולי לא כולן מתמלאות באהבת אין קץ לנוכח החוויה ושאוּלֵי לא כולן מרגישות על ידי הבטן העגולה, מלאות ומסופקות, נשיות ונחשקות.

רק כאשר הריתי בעצמי התחלתי לפתע לשמוע בתוכי קולות נוספים. פתאום כשהפנטזיה הייתה קרובה למימוש, ניקרו בי מחשבות חדשות וטורדניות, כמו – "מה אם התינוק הגדל בי יערער את אהבתי הגדולה של בעלי אלי, או שלי אלו. מה אם אני לא אחווה מלאות וסיפוק, אלא ארגיש ריקה מתוקן. מה אם במהלך ההריון אשמין מאוד, אאבד את הגמישות והקלילות שלי ואת קווי המתאר הכול כך מוכרים לי." לפתע הצמידות הזו שלי ושל העובר שגדל בתוכי החלה להכביד עלי ובמקום להרגיש מלאות אהבה ומסופקות, הרגשתי חנוקה. מתוך התחושות החדשות שהחלו למלא אותי, השתנתה אצלי לפתע זווית ההסתכלות על ההריון.

הרהורים אלו שהחלו מקננים בי בעקבות הריוני שלי, נטעו בי את האמונה כי המצלמה, בה השתמשתי פעמים אינספור בעבודתי עם נשים הרות, הנה בעצם כלי רב עוצמה, בעל יכולות תרפוטיות אדירות, בחיפושי אחר דרך לנסות ולאפשר את עיבוד התהליך הרגשי והמורכב כל כך, ככתקופת ההריון. לימודי **תרפיה באומנות** לתואר שני שלמדתי, רק השלימו וחיידו את כיווני המחשבה שלי.

התקופה ההריונית הינה תקופה רגישה בה יש צורך בזהירות בעת מתן טיפול רגשי. בטיפול בנשים בהריון היינו רוצים כי יהיה זה תהליך טיפולי שיחזק את ההריוניות ויעצים את כוחות ההתמודדות שלהן, בשל הקשיים, השינויים והרגישויות שהאישה ההרה חווה.

לאור המודעות הרבה שיש כיום לתיעוד מצולם של ההריון, אני מאמינה ביכולתו של **הצילום במהלך ההריון**, להעניק מעין 'רשות' וחופש לאישה ההרה, לחקור ולהתמקד בעצמה ובגופה, ללא מאמץ להיות מובנת, ולו בשל היות כלי זה בלתי אמצעי. אופיו הבלתי אמצעי של **טיפול באומנות בכלל והטיפול באמצעות צילום הריון בפרט, מאפשר לאישה ההרה חוויה ייחודית, מחזקת ומעצימה.**

צילום מהווה צורה יחידה במינה של ביטוי חזותי. הוא יכול ליצור דימויים וסמלים עשירים במשמעות וברגש, כיוון ששפת התמונות אינה מוגבלת על ידי המילה המדוברת, או הכתובה ובאמצעותה אפשר להרגיש ולהביע את העולם החיצוני והפנימי בדרך ייחודית. באמצעות התמונות אפשר לחוות ולהתנסות ולתת צורה ומשמעות למצבים ואף לסייע בעיבודם. מדובר בכלי טיפולי בלתי פולשני, המאפשר לאישה להגיע לכדי התבוננות והבנה עמוקים יותר, בהתאם לקצב ולמקום האישי בו היא מצויה.

השימוש בצילום ככלי תרפוטטי מביא לכך שבמהלך כשעתיים של מפגש **צילומי עם אישה הרה**, מתחולל משהו שהופך את המפגש הזה למכיל, אקספרסיבי ובעל היבט תרפוטטי, אשר תורם לחיזוק הקשר 'אם וילד', נוגע בנושא דימוי הגוף, מחבר בין האני האישה' ל'אני האימא', מכין ללידה ונוגע בנושאים "שלא מדברים עליהם", אבל כן עוסקים בהם דרך החוויה, בצורה בלתי ורבאלית.

המודל הטיפולי אשר פיתחתי - 'צילום נשים בהריון כטיפול באומנות', מהווה דרך לעבודה על דימוי הגוף ההריוני, חיבור גוף ונפש, שחרור והרגעה מפחדים העולים בתקופת ההריון, הכנה לעתיד, חיבור לילדות ולאמהות וכן, נושאים נוספים אשר עשויים לעלות מצד כל אישה הריונית, בהתאם לעולמה האישי, בעזרת שיקוף, הדהוד ועיבוד.

שיטת טיפול זו, יוצאת מתוך האמונה כי האישה עצמה היא זו שיודעת מה נכון עבורה ואין היא זקוקה אלא לזמן ולשיקוף, כדי לעבד את החוויה הייחודית של תקופת ההריון.

צילום נשים בהריון, פרט למזכרת הנחמדה שהוא מותיר "לדורות הבאים", יכול להיות גם תהליך המחזק את האישה ההרה מבחינה רגשית. הייחודיות של **צילום במהלך ההריון**, הנו האפשרות להתמקד בהריון ובמה שעולה ממנו. הצילום מאפשר, בדומה לשיחה, או יצירה, במהלך מפגש טיפולי, להתמקד ולהביט מזוויות שונות, על מה שנגלה ועולה על פני השטח. דברים שאולי אחרת לא היו מגיעים למודע ומאפשרים שיחה פתוחה עליהם.

אני מזמינה כל אישה הרה, לקחת לעצמה את הזמן והמקום, לעיבוד חוויה ייחודית ומורכבת זו, על מנת להעצים עצמה ולהכין את הקרקע לקליטת הפעוט העתיד לקחת חלק בחייה. בברכת הריון שליו ולידה טובה ובריאה,

הקליקו לדף של הכותבת: **נטלי בן ישראל – צלמת הריון, תרפיסטית באומנות**

המודל הטיפולי של 'צילום נשים בהריון כטיפול באומנות', הינו מודל טיפול מקורי של **נטלי בן ישראל**. כל הזכויות שמורות.



צילומי הריון: נטלי בן ישראל

מרכז "אמא אדמה" רח' הבנים 14, כניסה ב', הוד השרון. טל: 09-7408693 פקס: 09-7453678 דוא"ל: info@emadama.co.il

מרתון הכנה ללידה | דולה | יוגה נשית | רפואה משלימה | הריון ולידה | כריות הנקה | מנשאים | כדור פיזיו | תינוקות | מוצרי תינוקות, יולדות | דמיין מודרך | אפידורל | לידה | מוות בעריסה | אפי נו | יוגה בהריון | עובר

חוויה מתקנת | שיאצו בהריון | הכנה ללידה | פינוקי בוקר | עוצמת הרכות | הריון ולידה | קורס הכנה ללידה | יוגה לנשים בהריון | רפואה אלטרנטיבית | הנקה | אופנת הריון | עיסוי תינוקות | בייבי יוגה | ליווי התפתחותי | סדנת החייה | יוגה מדיטציה | חדרי טיפולים להשכרה

בייבי לינק | דולות | צילום הריון | סיפור לידה | סיפור חיים | ספא | רפלקסולוגיה | יוגה | אלופירסט | ספורט | כושר | עורכי דין | קורס פרטני, פרטי | קידום אתרים | החלפת קישורים | רשלנות רפואית | חוקרים פרטיים | מרצים |

רסקיו | פוליגרף | צימרים | מצלמה | מטפלים | מיילדת | לידת בית | הכנה ללידה - מבנה הקורס | מודעות | הודעות | חשיבות הכנה ללידה | הכנה ללידה עמק חפר | מדריכות הכנה ללידה | דיאטנית קלינית | דיאטה בהריון | פורום הריון ולידה | בלש | זכויות נשים בהריון

לימודי דולה | טבורית | דם טבורי | אומגה 3 | מוסיקיף | רופאת נשים | לידה מוקדמת | אפיזיטומיה | סיפורי לידה | ימימה | רחם | קרניו סקראל | פופים | מנשא יאמו | מנשא לופי | מנשא שרון דרור | אפי נו דלפין | דלפין פלוס |

מוסיקה | נטורופתית | פרסום באתר | מעגלי הקשבה | קואצינג | שוברי מתנה | דיקור סיני | צלוליט | חזיות הנקה | רפואה משולבת | כאב | כאבים | עיסוי בהריון | ארומתרפיה | שמן בניית אתרים | VBAC | תינוקות | לידת עכז

דולות בשרון | ברית מילה | בייבי שיר | סרטי לידה | ווטסו | עיסוי תינוקות לאבות | לידה פרטית | ללדת באהבה | ללדת בבית | טווינה | תרפיה | יוגה לפיציקים | טארוט | איזי טנס | אולטרה סאונד | טקס לידה | ניוזלטר פבר' 10 |

רייקי | צילום הריון כתרפיה